

# さくら通りクリニック デイケア 2025年 1月 月間プログラム表

★本年も何卒宜しくお願い致します★ 11日:書初めで今年の抱負を書いてみましょう！ 13日:祝日開催にておしるこ作りを行います♪ 18日:心桜にてバザーが開催されます！ 20日:太田方面へ初詣レクへ行きましょう♪ 27日:久しぶりにアピタへの買い物レクがありますよ♪ 感染状況等により内容が変更する場合がございます。 ※プログラム表毎月25日記布			水 1	木 2	金 3	土 4
			年末年始休み	年末年始休み	年末年始休み	年末年始休み
日 5	月 6	火 7	水 8	木 9	金 10	土 11
休み	全体ミーティング  朗読会	ロコモ体操 麻雀交流  新春クイズ大会	図書館へ行こう ナンプレゲーム  カラオケ	アイロンビーズ 断酒自助グループ  俳句を作ろう	さくらんぼの会  頭の体操(国語)	さくらエクササイズ  書初め書道クラブ
日 12	月 祝日開催 13	火 14	水 15	木 16	金 17	土 18
休み	ピギナーズクッキング ～おしるこ作り～  新春かるた大会	ブラ板 レジン  カラオケ	創作活動 ～ビーズ細工～  だるま落としゲーム	クリニッククリーン作戦  ダーツ大会	プチ外出レク ～初詣・鑿阿寺～  映画鑑賞会	健康クラブ 心桜バザー  恵先生の身体講座
日 19	月 20	火 21	水 22	木 23	金 24	土 25
休み	一日外出レク ～初詣・反町薬師～  クロスワードゲーム	健康クラブ ポッチャ！  リラクゼーションプログラム	園芸クラブ 断酒自助グループ  頭の体操(社会)	さくらんぼの会  おしゃれクラブ だんだんへ行こう	アイロンビーズ  朗読会	ロコモ体操  健康教室 ～新春健康座談会～
日 26	月 27	火 28	水 29	木 30	金 31	
休み	プチ買い物レク ～アピタ～  俳句を作ろう	一日外出レク ～初詣・佐野厄除け太師～  なぞなぞ大会	デザートクッキング  カラオケ	ロコモ体操 ストレッチクラブ  ブラ板 レジン	プチ買い物レク ～アシコタウン～  クイズ大会  誕生日会	1月 